

RELAZIONE SULL'INCONTRO "TRE STRADE MAESTRE" PSICANALISI E SOCIALE GRUPPO SALLO.

Il 28 maggio 2023 il Portale Psicanalisi e Sociale ha organizzato un interessante opportunità di riflessione sulla Salute Mentale delineando "tra scienza e scrittura letteraria" Strade Maestre attraverso cui ripensare e rispondere in modo efficace alla sofferenza psichica individuale "che incontra e si scontra con il disagio della società odierna". Una prima strada maestra è stata introdotta dalle riflessioni del presidente della Società Psicanalitica Italiana Saranitis Thanopoulos, circa il significato sotteso al cambio di passo "dalla cura del sintomo al prendersi cura della persona": accogliendo le caratteristiche dimensioni affettive relazionali psicologiche e sociali, mediante un processo di promozione di salute e di ben-essere che coinvolge l'intera comunità, promuovendo l'inclusione l'esercizio di diritti e di capacità in ogni ambito dell'agire umano. Tra l'altro, la salute mentale non è "solamente l'assenza di disturbo mentale" tant'è che l'Organizzazione Mondiale della Salute la definisce come "uno stato di benessere in cui ogni individuo può realizzare il proprio potenziale, affrontare il normale stress della vita, lavorare e apportare un contributo alla propria comunità". E per far sì che ciò si possa realizzare è opportuno tenere presente che "la cura dell'altro innanzitutto include e nasce grazie alla cura di sé stesso" e quindi ciò implica che il processo di cura dell'altro, di colui che è definito diverso, apre spazi di accettazione della natura umana esplicitati dall'altro che soffre e che si fa specchio dell'universale fragilità che caratterizza invece ogni essere umano al di là delle etichette diagnostiche. Ed ecco che la dimensione dell'accoglienza e dell'ascolto profondo è resa possibile in uno spazio relazionale di scambio attraverso cui contattare dolori e risorse, elaborare e personalizzare la propria crescita individuale e comunitaria, favorire il desiderio liberandosi dalla tensione e vivere l'esperienza nell'attualizzazione della propria identità. E poiché sono le relazioni con il mondo esterno che ostacolano o facilitano la crescita degli individui, è opportuno anche condividere luoghi relazionali in cui ognuno misura la possibilità di accettarsi così com'è ... E' introdotta così la seconda strada maestra dalle riflessioni dello scrittore Daniele Mencarelli, che ci addentra nel "bisogno di salvezza" echeggiante in ciascuno e soddisfatto riuscendo ad andare oltre stereotipate convinzioni, sciogliendo le difese costruite per proteggersi dal dolore, riconoscendosi e prendendosi cura con tenerezza delle vicende dell'anima e delle vita

reale... Una vita reale che contatta la natura di ogni essere umano rispettandola e personalizzandola lungo l'intero arco dell'esistenza umana dalla nascita alla senescenza, intercettando i bisogni specifici con approcci di salutogenesi che vanno oltre la mera assistenza. E ci addentriamo qui tra le riflessioni stimulate percorrendo la terza strada maestra del professor Ammaniti.

E poiché la salute mentale è plasmata in larga misura dal contesto sociale, economico, e fisico in cui ogni persona vive, le strade di questo incontro si fanno maestre di un viaggio verso il ben-essere, un viaggio generante determinanti sociali ed individuali di fare e di essere come la capacità di desiderare, d'immaginare, di ridere, di giocare, di pensare, di ozicare, di controllare, di esprimere, di emozionare, di programmare, di stare con gli altri e di contribuire allo sviluppo della propria comunità. Un viaggio che coinvolge l'intera società e che non coincide necessariamente con la scomparsa della malattia mentale, piuttosto esso rispecchia lo sviluppo di dimensioni socio-affettive perdute a causa della malattia e guida verso il recupero di un ruolo percepito e riconosciuto valido e soddisfacente, di ogni cittadino-paziente, dentro percorsi di vita quotidiana in ambienti intrisi di reciprocità consapevole nonostante le intemperie.

Dott.ssa Viviana Centorrino